

CONSUMA DE FORMA MAIS CONSCIENTE

01

COMPRA COM PLANEJAMENTO

Ao ir às compras é importante fazer listas e ter certeza do que se quer adquirir. A impulsividade é inimiga do consumo consciente, pois acaba levando para o carrinho itens desnecessários e que podem terminar sendo desperdiçados.

02

INVISTA NA COLETA SELETIVA

Reciclar ajuda a contribuir para a economia de recursos naturais e reduz a degradação do ambiente. Procure saber como e quando ocorre a coleta seletiva no seu bairro para se programar.

03

AVALIE IMPACTOS DO CONSUMO

Você sabia que a produção de 1kg de carne de boi no Brasil emite 335kg de dióxido de carbono, o equivalente a uma viagem de 1.600km de automóvel? É importante ter uma visão abrangente para compreender que tipo de impacto cada produto pode causar ao meio ambiente.

04

VALORIZE ATITUDES SUSTENTÁVEIS

O valor de um produto vai além de seu preço e qualidade: ele pode incluir a responsabilidade dos fabricantes em relação aos impactos sociais e ambientais de sua produção. Procure por selos como o FSC e o ISO 14001, que certificam boas práticas sustentáveis.

05

COBRE DE SEUS REPRESENTANTES

É dever dos cidadãos exigir de partidos, candidatos, vereadores, senadores, deputados e governantes ações que viabilizem e aprofundem as práticas de consumo consciente.

06

DIVULGUE O CONSUMO CONSCIENTE

Multiplique as informações ao seu alcance para ajudar a conscientizar sua família e amigos. Repasse conhecimento e sensibilize outras pessoas ao seu redor para o consumo sustentável.

07

CONTRIBUA PARA A MELHORIA DE PRODUTOS

As redes sociais são um excelente canal para ser um consumidor ativo e sugerir às empresas práticas que possam melhorar a qualidade de produtos e serviços que elas oferecem.

Fontes: FSC, Universidade de Viena,
Instituto Akatu, Planeta Sustentável

 www.reenergisapratodos.com.br

